**Musik tingkatkan kemampuan kognitif anak**

Halo sahabat negeri anak! kembali lagi hari ini dengan artikel terbaru dari Negeri anak menengenai musik dapat meningkatkan kemampuan kognitif pada anak loh…

Musik merupakan elemen penting dalam proses tumbuh kembang anak. Musik dapat digunakan sebagai sarana ekspresi, imajinasi, dan kreativitas anak. Dengan musik, anak dapat mengembangkan talenta dan membina anak agar dapat tumbuh dan berkembang sesuai dengan bakat dan minatnya. Penelitian menunjukkan bahwa pada anak yang aktif diperdengarkan musik atau bermain musik sejak dini, jumlah sinaps (hubungan antar sel otak) lebih banyak daripada anak yang tidak terbiasa dengan musik. Dengan meningkatnya aktivitas saraf pada otak, kerja otak menjadi lebih cepat dan kreatif. Hal ini membuktikan musik dapat meningkatkan fungsi kognitif pada pada anak.

Wow sahabat Negeri Anak keren sekali yah ternyata.. penasaran kan bagaimana kok bisa ya? Yuk kita simak penjelasan di bawah ini ☺

**Kemampuan mendengar**

Pelatihan musik pada anak dapat meningkatkan keterampilan mendengarkan, termasuk diskriminasi suara yang merupakan komponen terlibat dalam pelafalan kalimat, memungkinkan pemrosesan ucapan dan suara yang lebih akurat.

**Kemampuan bahasa**

Penelitian menunjukkan terdapat interaksi kerja otak yang memroses kemampuan bahasa dan musik sehingga pelatihan musik pada anak dapat meningkatkan kemampuan berbahasa anak apalagi dimulai sejak usia dini. Anak yang menjalani pelatihan musik memiliki kemampuan berbahasa, memori verbal, pembelajaran bahasa kedua, dan kemampuan membaca yang lebih baik.

**Fungsi eksekutif**

Musik terbukti dapat meningkatkan fungsi eksekutif pada anak. Fungsi eksekutif merupakan sekumpulan keterampilan kognitif yang memungkinkan anak untuk berpikir kritis, membuat rencana, fokus, mengingat perintah, dan mengerjakan beberapa hal sekaligus. Kemampuan ini melibatkan tiga fungsi utama otak yaitu memori kerja *(working memory),* kemampuan berpikir fleksibel *(cognitive flexibility),* dan kendali diri *(self control)*. Kemampuan fungsi eksekutif yang baik membantu [anak tumbuh menjadi individu yang baik](http://www.orami.co.id/magazine/membesarkan-anak-menjadi-seorang-hindu-yang-baik/).

**IQ**

Penelitian menunjukkan bahwa keterlibatan aktif memainkan musik dapat meningkatkan kecerdasan dan kinerja akademik anak. Musik terbukti meningkatkan tingkat atensi anak sehingga peforma akademik anak akan baik. Pelatihan musik bahkan dapat memprediksi kinerja akademik dan IQ di masa dewasa muda.

Nah begitu sahabat! Bagaimana? sudah paham kan sekarang. Oh iya Negeri anak juga mengadakan konser drama musikal loh berjudul Konser Seirama.

Konser Seirama merupakan konser amal drama musikal yang diselenggarakan sebagai wadah pengembangan minat dan bakat anak-anak binaan. Konser Seirama juga merupakan sarana ekspresi, imajinasi, dan kreativitas anak yang dapat menginspirasi anak untuk bermimpi. Melalui persiapan yang telah dilakukan selama kurang lebih 6 bulan anak binaan dapat belajar kemampuan bersosialisasi, *time management*, disiplin dan tanggung jawab. Konser Seirama diharapkan dapat menjadi pengalaman berharga bagi anak binaan sehingga terus berjuang dan tidak pernah menyerah menggapai impiannya. Jangan lupa saksikan ya sahabat Negeri Anak!

Sekian dulu yah tentang materi hari ini, sampai bertemu lagi di materi menarik selanjutnya sahabat negeri anak ☺ .

**DAFTAR PUSTAKA**

1. Miendlarzewska EA, Trost WJ. How musical training affects cognitive development: rhythm, reward and other modulating variables. Front Neurosci. 2014 Jan 20;7:279.
2. Dumont E, Syurina EV, Feron FJM, van Hooren S. Music Interventions and Child Development: A Critical Review and Further Directions. Front Psychol [Internet]. 2017 [cited 2021 Jun 19];8. Available from: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2017.01694/full>